



# 2026年度

## FSAダンスSTUDIO 年間レッスンスケジュール

2026年4月							
日	月	火	水	木	金	土	
ピラティスAM	K-POP/ピラティス夜	おとな新体操AM	ストリートダンス入門/K-POP	フリースタイルJAZZ	HIP-HOP	プレイキン	POPPIN
			1	2	3	4	
			休	3/12の追加レッスン	休	①	
5	6	7	7	8	9	10	11
①	①	①	①	①	①	①	②
12	13	14	14	15	16	17	18
休	②	休	②	②	②	②	③
19	20	21	21	22	23	24	25
②	③	②	③	③	③	③	④
26	27	28	28	29	30		
③	④	休	④	休	休		

5月							
日	月	火	水	木	金	土	
ピラティスAM	K-POP/ピラティス夜	おとな新体操AM	ストリートダンス入門/K-POP	フリースタイルJAZZ	HIP-HOP	プレイキン	POPPIN
					1	2	
					休	休	
3	4	5	5	6	7	8	9
休	休	休	休	休	④	④	⑤
10	11	12	12	13	14	15	16
④	※⑤	③	⑤	④	休	⑤	⑥
17	18	19	19	20	21	22	23
⑤	⑥	④	⑥	⑤	⑤	⑥	⑦
24	25	26	26	27	28	29	30
休	⑦	休	⑦	⑥	⑥	⑦	休
31							
⑥	※5/11(月)のK-POPレッスンは5/10(日)に変更となります。						

6月							
日	月	火	水	木	金	土	
ピラティスAM	K-POP/ピラティス夜	おとな新体操AM	ストリートダンス入門/K-POP	フリースタイルJAZZ	HIP-HOP	プレイキン	POPPIN
	1	2	2	3	4	5	6
	休	⑤	⑧	⑦	⑦	⑧	⑧
7	8	9	9	10	11	12	13
⑦	⑧	休	⑨	⑧	⑧	⑨	⑨
14	15	16	16	17	18	19	20
休	⑨	⑥	⑩	⑨	⑨	⑩	⑩
21	22	23	23	24	25	26	27
⑧	⑩	休	休	⑩	⑩	⑪	⑪
28	29	30	30				
休	⑪	休	⑪				

7月							
日	月	火	水	木	金	土	
ピラティスAM	K-POP/ピラティス夜	おとな新体操AM	ストリートダンス入門/K-POP	フリースタイルJAZZ	HIP-HOP	プレイキン	POPPIN
			1	2	3	4	
			休	休	⑫	⑫	
5	6	7	7	8	9	10	11
⑨	⑫	⑦	⑫	⑪	⑪	休	休
12	13	14	14	15	16	17	18
休	⑬	休	休	⑫	⑫	⑬	⑬
19	20	21	21	22	23	24	25
⑩	※⑭	⑧	⑬	⑬	⑬	⑭	⑭
26	27	28	28	29	30	31	
休	※⑭	休	⑭	⑭	休	休	

※7/27(月)のK-POPレッスンは7/20(祝月)に変更となります(K-POP7/20有・7/27休)。※ピラティスは7/20休、7/27有

8月							
日	月	火	水	木	金	土	
ピラティスAM	K-POP/ピラティス夜	おとな新体操AM	ストリートダンス入門/K-POP	フリースタイルJAZZ	HIP-HOP	プレイキン	POPPIN
						1	
						⑮	
2	3	4	4	5	6	7	8
⑪	⑮	⑨	⑮	⑮	⑭	⑮	休
9	10	11	11	12	13	14	15
休	休	休	休	休	休	休	休
16	17	18	18	19	20	21	22
⑫	⑯	⑩	⑯	⑯	⑮	⑯	⑯
23	24	25	25	26	27	28	29
休	⑰	休	⑰	⑰	⑯	⑰	⑰
30	31						
⑬	⑰						

9月							
日	月	火	水	木	金	土	
ピラティスAM	K-POP/ピラティス夜	おとな新体操AM	ストリートダンス入門/K-POP	フリースタイルJAZZ	HIP-HOP	プレイキン	POPPIN
		1	1	2	3	4	5
		⑪	⑮	⑮	⑰	休	⑮
6	7	8	8	9	10	11	12
⑭	⑰	休	⑰	⑰	⑮	⑮	⑰
13	14	15	15	16	17	18	19
休	⑳	⑫	⑳	⑳	⑰	⑰	⑳
20	21	22	22	23	24	25	26
⑮	休	休	休	休	⑳	⑳	休
27	28	29	29	30			
休	㉑	休	㉑	㉑			

10月							
日	月	火	水	木	金	土	
ピラティスAM	K-POP/ピラティス夜	おとな新体操AM	ストリートダンス入門/K-POP	フリースタイルJAZZ	HIP-HOP	プレイキン	POPPIN
※10/5(月)のK-POPレッスンは10/4(日)に変更となります。					1	2	3
					⑳	㉑	㉑
4	5	6	6	7	8	9	10
⑯	※㉒	⑬	⑳	⑳	⑳	⑳	⑳
11	12	13	13	14	15	16	17
休	休	休	休	㉓	㉓	㉓	休
18	19	20	20	21	22	23	24
⑰	㉓	休	㉓	㉔	㉔	㉔	㉓
25	26	27	27	28	29	30	31
休	㉔	⑭	㉔	休	休	休	休

11月							
日	月	火	水	木	金	土	
ピラティスAM	K-POP/ピラティス夜	おとな新体操AM	ストリートダンス入門/K-POP	フリースタイルJAZZ	HIP-HOP	プレイキン	POPPIN
1	2	3	3	4	5	6	7
休	㉕	休	休	㉕	㉕	㉕	㉔
8	9	10	10	11	12	13	14
⑰	休	⑮	㉕	休	㉖	休	㉕
15	16	17	17	18	19	20	21
休	㉖	⑯	㉖	㉖	㉗	㉖	㉖
22	23	24	24	25	26	27	28
⑰	休	休	㉗	㉗	㉘	㉗	休
29	30						
⑳	㉗						

12月							
日	月	火	水	木	金	土	
ピラティスAM	K-POP/ピラティス夜	おとな新体操AM	ストリートダンス入門/K-POP	フリースタイルJAZZ	HIP-HOP	プレイキン	POPPIN
		1	1	2	3	4	5
		⑰	㉘	㉘	㉙	㉘	㉗
6	7	8	8	9	10	11	12
㉑	㉘	休	㉙	㉙	㉚	㉙	㉘
13	14	15	15	16	17	18	19
休	㉙	⑮	㉚	㉚	㉛	㉚	㉙
20	21	22	22	23	24	25	26
㉒	㉚	休	休	休	休	休	休
27	28	29	29	30	31		
休	休	休	休	休	休		

2027年 1月							
日	月	火	水	木	金	土	
ピラティスAM	K-POP/ピラティス夜	おとな新体操AM	ストリートダンス入門/K-POP	フリースタイルJAZZ	HIP-HOP	プレイキン	POPPIN
					1	2	
					休	休	
3	4	5	5	6	7	8	9
休	休	⑰	⑳	㉑	㉒	㉑	㉑
10	11	12	12	13	14	15	16
⑳	㉑	休	㉒	㉒	㉓	㉒	㉑
17	18	19	19	20	21	22	23
休	㉒	⑳	㉓	㉓	㉔	㉓	㉒
24	25	26	26	27	28	29	30
㉔	㉓	休	休	㉔	休	㉔	㉓
31							
休							

2月							
日	月	火	水	木	金	土	
ピラティスAM	K-POP/ピラティス夜	おとな新体操AM	ストリートダンス入門/K-POP	フリースタイルJAZZ	HIP-HOP	プレイキン	POPPIN
	1	2	2	3	4	5	6
	㉔	㉑	㉔	㉕	㉕	㉕	㉔
7	8	9	9	10	11	12	13
㉕	㉕	休	㉕	休	休	㉖	㉕
14	15	16	16	17	18	19	20
休	㉖	㉒	㉖	㉖	㉖	㉗	㉖
21	22	23	23	24	25	26	27
㉖	休	休	休	㉗	㉗	休	㉗
28							
㉗							

3月							
日	月	火	水	木	金	土	
ピラティスAM	K-POP/ピラティス夜	おとな新体操AM	ストリートダンス入門/K-POP	フリースタイルJAZZ	HIP-HOP	プレイキン	POPPIN
	1	2	2	3	4	5	6
	㉗	㉓	㉗	㉘	㉘	㉘	㉘
7	8	9	9	10	11	12	13
㉘	㉘	休	㉘	㉙	㉙	㉙	㉙
14	15	16	16	17	18	19	20
休	㉙	㉔	㉙	休	休	休	㉚
21	22	23	23	24	25	26	27
㉙	休	休	㉚	㉚	㉚	㉚	休
28	29	30	30	31			
㉚	㉚	休	休	休			

- ・レッスンスケジュール
- ・休・・・スクール年間休校日
- (※日程変更時の振替候補日)

【備考】  
日付の下に記載されている数字は年間の練習実施回数を示しています。当スタジオはジャンル毎に年間回数が定まっています。(日曜ピラティス30回、火曜おとな新体操24回、それ以外はすべて40回)

【年間スケジュールの設定にあたり】  
昨今の地球温暖化に伴う夏期気温上昇対策として7月～8月は休校設定を厚めにしております。冬期間は天候悪化による臨時休校対策として休校日(=振替候補日)を厚めにしております。  
年間40回を滞りなく極力安全に実施するための方策となりますのでご理解のほどお願い致します。

【臨時休校と振替スクールについて】  
感染症蔓延や天候不良、講師スケジュール都合等でレッスン日の変更が生じる場合がございますので予めご了承ください。発生時はコドモンにて対象クラスへお知らせ致します。日程変更する場合は年度はじめに定めた年間休校日(=振替候補日)を利用して振替スクールを実施する場合があります。予めご了承ください。